

<i>Preguntas</i>	<i>Respuestas</i>
<i>El aceite de oliva es el aceite más rico en ...</i>	<i>...ácido oleico.</i>
<i>Este aceite tiene grasas monoinsaturadas que ...</i>	<i>... disminuyen la concentración de colesterol en la sangre.</i>
<i>El aceite de oliva virgen extra es muy rico en vitamina E, que tiene ...</i>	<i>...acción antioxidante.</i>
<i>El aceite de oliva es una gran fuente de sustancias antioxidantes por esto ...</i>	<i>... ejerce efecto protector sobre el desarrollo de la aterosclerosis y las neoplasias.</i>
<i>Debido a su natural aporte de nutrientes ...</i>	<i>...mejora la esperanza de vida y la calidad de vida en general</i>
<i>El aceite de oliva posee ácidos grasos poliinsaturados que son ...</i>	<i>... imprescindibles en las dietas.</i>
<i>El aceite de oliva es un alimento natural que contiene Vitamina E, que tiene ...</i>	<i>...muchas acciones: como rejuvenecer el organismo, la regeneración de tejidos etc.</i>
<i>El aceite de oliva puede reducir ...</i>	<i>... la mortalidad de origen cardiovascular.</i>
<i>Cuando el aceite de oliva se toma crudo y en ayunas ...</i>	<i>...previene el estreñimiento.</i>
<i>Gracias a su poder antioxidante ...</i>	<i>...reduce el envejecimiento de la membrana celular.</i>